

| 1. 강의개요 | | | | | | | |
|--|------|------------------------|---|------|--|---------|--|
| 학습과정명 | 운동역학 | 학점 | 3 | 교강사명 | | 교강사전화번호 | |
| 강의시간 | 3 | 강의실 | | 수강대상 | | E-mail | |
| 2. 교과목 학습목표 | | | | | | | |
| 생체의 구조와 기능, 운동수행능력의 향상, 운동수행에 필요한 안전 장비 및 도구, 상해의 예방과 처치 등에 대하여 이해하고 이를 현장에 적용할 수 있는 능력을 배양하는데 그 목적이 있다. | | | | | | | |
| 3. 교재 및 참고 문헌 | | | | | | | |
| 주교재 : 운동역학 / 대한미디어 / 한국운동역학회 저 / 2015 | | | | | | | |
| 부교재 : Sujan J. Hall(김창국 역)-2016-Basic Biomechanics 7th Edition(생체역학 제 7판)-대경북스 | | | | | | | |
| 4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용 | | | | | | | |
| 주별 | 차시 | 강의(실습·실기·실험)내용 | | | | | |
| 1 | 1 | 오리엔테이션 | | | | | |
| 1 | 2 | 생체역학이란? | | | | | |
| 1 | 3 | 인간운동을 분석하기 위한 운동학적 개념 | | | | | |
| 2 | 1 | 인간운동을 분석하기 위한 운동역학적 개념 | | | | | |
| 2 | 2 | 인간운동을 분석하기 위한 운동역학적 개념 | | | | | |
| 2 | 3 | 인간운동을 분석하기 위한 운동역학적 개념 | | | | | |
| 3 | 1 | 인간의 뼈의 성장과 발달에 관한 생체역학 | | | | | |
| 3 | 2 | 인간의 뼈의 성장과 발달에 관한 생체역학 | | | | | |
| 3 | 3 | 인체관절의 생체역학 | | | | | |
| 4 | 1 | 뼈대근육의 생체역학 | | | | | |
| 4 | 2 | 뼈대근육의 생체역학 | | | | | |
| 4 | 3 | 뼈대근육의 생체역학 | | | | | |
| 5 | 1 | 팔의 생체역학 | | | | | |
| 5 | 2 | 팔의 생체역학 | | | | | |
| 5 | 3 | 팔의 생체역학 | | | | | |
| 6 | 1 | 다리의 생체역학 | | | | | |
| 6 | 2 | 다리의 생체역학 | | | | | |
| 6 | 3 | 다리의 생체역학 | | | | | |
| 7 | 1 | 중간고사 | | | | | |
| 7 | 2 | 중간고사 | | | | | |
| 7 | 3 | 중간고사 | | | | | |
| 8 | 1 | 척추의 생체역학 | | | | | |
| 8 | 2 | 척추의 생체역학 | | | | | |
| 8 | 3 | 척추의 생체역학 | | | | | |
| 9 | 1 | 인간움직임의 선운동학 | | | | | |
| 9 | 2 | 인간움직임의 선운동학 | | | | | |
| 9 | 3 | 인간움직임의 선운동학 | | | | | |
| 10 | 1 | 인간움직임의 각운동학 | | | | | |
| 10 | 2 | 인간움직임의 각운동학 | | | | | |
| 10 | 3 | 인간움직임의 각운동학 | | | | | |
| 11 | 1 | 인간움직임의 선운동역학 | | | | | |
| 11 | 2 | 인간움직임의 선운동역학 | | | | | |
| 11 | 3 | 인간움직임의 선운동역학 | | | | | |
| 12 | 1 | 평형과 인체의 운동 | | | | | |
| 12 | 2 | 평형과 인체의 운동 | | | | | |
| 12 | 3 | 평형과 인체의 운동 | | | | | |
| 13 | 1 | 인간움직임의 각운동역학 | | | | | |
| 13 | 2 | 인간움직임의 각운동역학 | | | | | |
| 13 | 3 | 인간움직임의 각운동역학 | | | | | |
| 14 | 1 | 유체에서의 인간움직임 | | | | | |
| 14 | 2 | 유체에서의 인간움직임 | | | | | |
| 14 | 3 | 유체에서의 인간움직임 | | | | | |
| 15 | 1 | 기말고사 | | | | | |
| 15 | 2 | 기말고사 | | | | | |
| 15 | 3 | 기말고사 | | | | | |

| | | | | | |
|---|------|-----|-----|-----|----|
| 5. 성적평가 방법 | | | | | |
| 중간고사 | 기말고사 | 과제물 | 기타 | 합계 | 비고 |
| 30% | 30% | 10% | 20% | 10% | |
| 6. 수업 진행 방법 | | | | | |
| 이론 중심 | | | | | |
| 7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항 | | | | | |
| | | | | | |
| 8. 문제해결 방법(실험·실습 등 학습과정의 경우에 작성) | | | | | |
| | | | | | |
| 9. 강의 유형 | | | | | |
| 이론 중심(○), 토론·세미나 중심(), 실기 중심(), 이론 및 토론/세미나 병행(), 이론 및 실험·실습 병행(), 이론 및 실기 병행() | | | | | |