

1. 강의개요							
학습과정명	스포츠심리학	학점	3	교강사명		교강사전화번호	
강의시간	3	강의실		수강대상		E-mail	
2. 교과목 학습목표							
심리적 안정을 통한 경기력 상승 사례와 경기력 상승에 따른 설문지 및 테스트를 통해 학생들이 현장에서 체험하는 것들을 간접적으로 느낄 수 있는데 그 목표가 있다.							
3. 교재 및 참고 문헌							
주교재 : 스포츠심리학 / 박영사 / 박영사 외 / 2021							
부교재 : 스포츠심리학 한권으로 끝내기! / 대한미디어 / 황진 외 / 2016							
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·실험)내용					
1	1	오리엔테이션					
1	2	스포츠심리학의 개관					
1	3	스포츠심리학의 영역과 역할					
2	1	운동기술의 원리와 학습의 이해					
2	2	운동학습의 이해					
2	3	운동학습의 평가					
3	1	운동발달의 이해					
3	2	운동발달 영향 요인					
3	3	운동발달의 평가					
4	1	스포츠수행의 심리적 요인					
4	2	정서와 시합불안					
4	3	동기					
5	1	동기					
5	2	동기					
5	3	귀인과 귀인 훈련					
6	1	목표설정					
6	2	자신감					
6	3	심상					
7	1	중간고사					
7	2	중간고사					
7	3	중간고사					
8	1	주의집중					
8	2	루틴					
8	3	스포츠 수행의 사회적, 심리적 요인					
9	1	리더십					
9	2	리더십					
9	3	강화와 처벌의 적용					
10	1	사회적 촉진					
10	2	사회적 촉진					
10	3	사회적 촉진					
11	1	사회성 발달					
11	2	사회성 발달					
11	3	운동심리학					
12	1	운동심리학					
12	2	운동심리학					
12	3	운동심리학					
13	1	운동심리 이론					
13	2	운동심리 이론					
13	3	운동심리 이론					
14	1	운동심리 이론					
14	2	스포츠심리상담					
14	3	스포츠심리상담					
15	1	기말고사					
15	2	기말고사					
15	3	기말고사					

5. 성적평가 방법					
중간고사	기말고사	과제물	기타	합계	비고
30%	30%	10%	20%	10%	
6. 수업 진행 방법					
이론 중심					
7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항					
8. 문제해결 방법(실험·실습 등 학습과정의 경우에 작성)					
9. 강의 유형					
이론 중심(○), 토론·세미나 중심(), 실기 중심(), 이론 및 토론/세미나 병행(), 이론 및 실험·실습 병행(), 이론 및 실기 병행()					